



Etre convaincu d'avoir de la valeur

Avoir confiance en l'avenir et se sentir capable de réussir

Confiance en soi

Envie d'apprendre  
Curiosité  
Capacités de remise en question

Hélène WEBER - donnezvousens.fr

Compétences scolaires

- Focaliser son attention
- Comprendre, mémoriser, réfléchir
- Imaginer, communiquer
- Organiser son travail
- S'auto-évaluer pour progresser

Etre en mesure d'apprivoiser son stress

Se sentir relié aux autres de manière positive : amis, famille, enseignants

Manger sainement, boire assez d'eau, bouger régulièrement, dormir suffisamment, se soigner lorsque c'est nécessaire

Bien-être physique et relationnel

Valeur de ce que l'on fait à l'école

Les enseignements répondent à des questions que l'on se pose (= intérêt)

Les enseignements transmettent des connaissances utiles

L'école est valorisée par les parents, les amis et les personnes que l'on estime

Etre acteur de ses apprentissages

L'expérience de chacun est prise en compte et valorisée

Les opinions de chacun sont reconnues, sollicitées et partagées

Il est possible de faire des choix, de se tromper et de recommencer