

Comment organiser mon travail scolaire à la maison ? (individuel)

Objectifs

- Prendre conscience de ce qui vient entraver les capacités de concentration
- Adopter des stratégies d'organisation efficaces
- Développer son autonomie

Activité n°1

Test des mots colorés

Document "mots colorés"
Lien vers une musique qui favorise la concentration

Activité n°2

Définir où, quand et avec qui travailler pour être efficace

Activité n°3

- Réaliser un emploi du temps de travail hebdomadaire
- Définir des tâches spécifiques et mesurables

OUTILS

Schéma récapitulatif