

## Comment comprendre mes cours ? (individuel)

<p><b>Objectifs</b></p> <p>Prendre conscience des freins qui nous empêchent d'apprendre</p> <p>Comprendre ce que veut dire "comprendre" et "réfléchir"</p> <p>S'approprier une technique de réalisation de fiches de révision qui permettent d'améliorer les capacités de compréhension et de réflexion</p>	<p><b>Activité n°1</b></p> <p>Identifier les signes du stress en situation d'apprentissage</p> <p>Dialogue avec l'élève</p>	<p><b>Activité n°2</b></p> <p>Quel type de problème l'élève peut-il résoudre grâce aux informations contenues dans son cours ?</p> <p>A quelles questions peut-il répondre ?</p> <p>Analyse de son cours avec l'élève</p>	<p><b>Activité n°3</b></p> <p>Réaliser une fiche de révision qui permet de synthétiser le "mode d'emploi" d'un outil compris dans le cours</p> <p>Découverte de fiches de révision</p>
<p><b>OUTILS</b></p>	<p>Fiche "les signes du stress"</p>	<p>Les 5 questions de la compréhension</p>	<p>Lien vers des exemples de fiches</p>