

Compétences scolaires :

- Se concentrer
- Comprendre
- Mémoriser
- Réfléchir
- Imaginer
- S'organiser
- S'évaluer

"Je ne comprends rien" (ça va trop vite, c'est trop difficile) Comprendre
"Je n'arrive pas à mémoriser mes leçons" Mémoriser
"Je n'arrive pas à m'organiser" S'organiser
"Je ne sais pas comment faire pour progresser" Identifier les objectifs à atteindre

"Je suis nul(le)" Estime de soi
"Je n'ai pas confiance en moi" Confiance en soi
"J'obtiens de mauvaises notes" Besoins de d'appartenance et de reconnaissance

**"Je n'aime pas l'école"
Mais pourquoi ?**

"Je n'ai pas d'amis" Besoin d'appartenance
"Les profs ne m'apprécient pas" Besoin de reconnaissance
"Certains élèves sont malveillants avec moi" (insultes, racket, moqueries...) Besoin de sécurité
"Je ne me sens pas bien à l'école" Climat scolaire

"Je ne vois pas ce que l'école peut m'apporter" Attribuer de la valeur à l'activité
Un diplôme ? Un bon travail ? Un bon salaire ?
"Tout ça, ce n'est pas pour moi" Image de soi, identité

Mes parents n'ont pas fait beaucoup d'études, ils ne peuvent pas m'aider
Héritage familial

Dans mon quartier, l'école, ce n'est pas important
Héritage culturel

L'école, c'est bon pour les intellos
Image de soi

"Je n'aime pas ce qu'on étudie, ni ce qu'on fait en classe" Attribuer de la valeur à l'activité
"Ce que l'on doit apprendre ne m'intéresse pas" Intérêt
"Je trouve que ça ne sert à rien" Utilité
"On doit écouter sans rien dire" Contrôlabilité

"C'est toujours le prof qui décide, on ne peut pas donner notre avis"
Contrôlabilité