

POUR SUBVENIR A SES BESOINS (A. Maslow)

Besoins fondamentaux
(boire, manger, se vêtir, se loger...)

Besoin de sécurité
(physique et affective)

Besoin d'appartenance
(faire partie d'un ou plusieurs groupes)

Besoin de reconnaissance
(être valorisé pour ce que l'on fait et ce que l'on est)

Besoin d'accomplissement
(donner du sens à sa vie)

1- Décoder le monde

A quoi ça sert d'apprendre ?

Hélène WEBER - donnezdusens.fr

2- Pour trouver sa place et s'orienter

Pour acquérir les connaissances et compétences qui permettent de construire son autonomie :

- 1) Penser par soi-même (en connexion avec les autres)
- 2) Prendre des initiatives et oser se tromper (confiance en soi)
- 3) Apprendre de ses erreurs pour progresser

FAIRE PREUVE

d'ETHIQUE
réfléchir à ce qui est BIEN

d'EFFICACITE
réfléchir à la meilleure manière d'atteindre mes objectifs

de RESPONSABILITE
vivre en harmonie avec les autres et mon environnement

3- En tant que citoyen éclairé et épanoui

QUELS SONT MES PROJETS ?

Où vivre ?

Pour faire quoi, réaliser quel type d'activités ?

Avec qui ?

Au service de quel projet plus vaste ?

Pour participer à la construction de quel monde, de quelle société ?

QUI SUIS-JE ?

MES GOUTS
Ce que j'aime

MES TALENTS
Les activités qui me font vibrer et me sentir dans mon élément

MES VALEURS
Ce qui est important pour moi